



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 24 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 12º GP de Atletismo Vila da Caranguejeira 2025

Organização: Grupo de Atletismo da Caranguejeira

Local da Realização: Caranguejeira - Leiria

Data da Realização: 19 de janeiro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 28 de novembro de 2024



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



Grupo de Atletismo da
Caranguejeira

REGULAMENTO GERAL da 12ª PROVA DE ATLETISMO da VILA CARANGUEJEIRA



1º - O GRUPO DE ATLETISMO DE CARANGUEJEIRA leva a efeito no dia 19 de janeiro de 2025, pelas 09:30 horas, uma prova de estrada denominada “12º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA”.

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços. Recomenda-se vivamente aos participantes a realização de um controlo médico antes de decidirem participar na prova.

3º Os Escalões, Distâncias e Horários

Escalões	Data Nascimento	Distâncias	Horário
Benjamins Masculinos A	2018-2017-2016	500 m	09:30
Benjamins Femininos A			
Benjamins Masculinos B	2015 e-2014	800 m	09:40
Benjamins Femininos B			
Infantis Masculinos	2013 e 2012	1.200 m	09:50
Infantis Femininos			
Iniciados Masculinos	2011 e 2010	2.000 m	10:10
Iniciados Femininos			
Juvenis Masculinos	2009 e 2008	10.000 m	10:30
Juvenis Femininos			
Juniores Masculinos	2007 e 2006	10.000 m	10:30
Juniores Femininos			
Seniores Femininos	2005 e antes	10.000 m	10:30
Seniores Masculinos			
Veteranas (F35)	35 a 39 anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M35)			
Veteranas (F40)	40 a 44 anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M40)			
Veteranas (F45)	45 e mais anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M45)			
Veteranos (M50)	50 a 54 anos	10.000 m	10:30
Veteranos (M55)	55 a 59 anos		
Veteranos (M60)	60 e mais anos	10.000 m	10:30



4º - Em todas as provas podem participar equipas filiadas de qualquer Associação de Atletismo Nacional, atletas individuais federados e não federados, em representação de clubes, escolas e outros. É da única e exclusiva responsabilidade de cada participante avaliar a sua aptidão física e psíquica para realizar a prova.

5º- As provas terão todas partidas e chegadas junto à sede do Grupo Desportivo e Recreativo de Caldelas, situado junto a variante da Caranguejeira.

Coordenadas GPS 39° 43' 52.16" N
08° 42' 23.00" W

A prova principal terá um percurso de 10.000 m, devidamente aferido e certificado.

Todas as provas serão controladas pela Organização, conjuntamente com os juizes da A.D.A.L., sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude.

É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas através de qualquer meio motorizado ou mesmo a pé, sendo de referir que a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do atleta em causa.

7º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando, contudo por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

8º- As inscrições terão que ser efetuadas até às 24h00 do dia 14 de janeiro de 2025 em:

www.recordepessoal.pt

Taxas: €: 11,00 (- 1 euro para atletas federados), para todos os escalões (Prova 10km).
Escalões de formação - grátis

Para o esclarecimento de qualquer dúvida poderá ser contactado o Sr. Diamantino Lopes através do telemóvel 914 033 384 **apenas a partir das 19:00 h** ou Sr. Nuno Casalinho através do nº 915 839 355.

Apenas se garante T-shirt alusiva ao evento para os primeiros 200 atletas inscritos na prova principal e apenas poderão escolher o tamanho da T-shirt os inscritos até ao dia 14 de janeiro.

**Haverá uma caminhada com início as 10:30 horas (Depois de partir a prova principal)
O valor da inscrição é de 10,00 euros, com direito a T-Shirt, Água e refeição leve para todos os caminheiros (para grupos de 10 fica a 9.00€ cada inscrição)**

9º - ABASTECIMENTOS:

Haverá postos de abastecimentos (água) aproximadamente de 5 em 5 km.

10º - PRÉMIOS individuais:

Prémios por escalão	
1º	Taça / Troféu
2º	Taça / Troféu
3º	Taça / Troféu



Todos os atletas chegados à meta, receberão prémios de presença.

Haverá prémios monetários para os três primeiros atletas da Classificação Geral Masculino/Feminino

Grande Prémio de atletismo da Vila da Caranguejeira Masculino / Feminino (10.000m)		
1º	Taça / Troféu + 100.00€	Taça / Troféu + 100.00€
2º	Taça / Troféu + 75.00€	Taça / Troféu + 75.00€
3º	Taça / Troféu + 50.00€	Taça / Troféu + 50.00€

11º - PRÉMIOS Coletivos:

Para a classificação coletiva, do Grande Prémio (10.000 m), contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão e sexo), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo último elemento pontuável termine mais próximo do primeiro lugar. Haverá prémios para as cinco primeiras equipas.

Equipa	Premio (Apenas para os 10.000m)
1º	Taça / Troféu
2º	Taça / Troféu
3º	Taça / Troféu

Os prémios monetários só serão entregues aos próprios, os atletas que não se encontrarem presentes na sessão protocolar de entrega dos prémios perdem o direito aos mesmos.

15º - A participação na prova implica por parte do atleta, a total aceitação do presente regulamento.

16º - Proteção dos Dados

Ao inscrever-se na prova, aceita que os dados pessoais, possam ser guardados e tratados pelo GAC, para o envio de informações comerciais e de marketing, sobre este e outros eventos.

Diretor Técnico

A prova de atletismo será acompanhada pelo Diretor Técnico Bernardo Pereira.



Caranguejeira, 18 de novembro de 2024

A ORGANIZAÇÃO